

মাহে রমজান

বিসমিল্লাহির রাহমানির রাহিম

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

সেহরি ও ইফতারের সময় সূচি (১৪৪৩ হিজরি, ২০২২ খ্রিষ্টাব্দ)

শুধু ঢাকা জেলার জন্য

	রমজান	এপ্রিল/মে	বার	সেহরির শেষ সময়	ইফতারের সময়
রহমত	০১	০৩ এপ্রিল	রবি	৪-২৭	৬-১৯
	০২	০৪	সোম	৪-২৬	৬-১৯
	০৩	০৫	মঙ্গল	৪-২৫	৬-২০
	০৪	০৬	বুধ	৪-২৪	৬-২০
	০৫	০৭	বৃহস্পতি	৪-২৩	৬-২১
	০৬	০৮	শুক্র	৪-২২	৬-২১
	০৭	০৯	শনি	৪-২১	৬-২২
	০৮	১০	রবি	৪-২০	৬-২২
	০৯	১১	সোম	৪-১৯	৬-২২
	১০	১২	মঙ্গল	৪-১৮	৬-২৩
মাগফিরাত	১১	১৩	বুধ	৪-১৬	৬-২৩
	১২	১৪	বৃহস্পতি	৪-১৫	৬-২৩
	১৩	১৫	শুক্র	৪-১৪	৬-২৪
	১৪	১৬	শনি	৪-১৩	৬-২৪
	১৫	১৭	রবি	৪-১২	৬-২৪
	১৬	১৮	সোম	৪-১১	৬-২৫
	১৭	১৯	মঙ্গল	৪-১০	৬-২৫
	১৮	২০	বুধ	৪-০৯	৬-২৬
	১৯	২১	বৃহস্পতি	৪-০৮	৬-২৬
	২০	২২	শুক্র	৪-০৭	৬-২৭
নাজাত	২১	২৩	শনি	৪-০৬	৬-২৭
	২২	২৪	রবি	৪-০৫	৬-২৮
	২৩	২৫	সোম	৪-০৫	৬-২৮
	২৪	২৬	মঙ্গল	৪-০৪	৬-২৯
	২৫	২৭	বুধ	৪-০৩	৬-২৯
	২৬	২৮	বৃহস্পতি	৪-০২	৬-২৯
	২৭	২৯	শুক্র	৪-০১	৬-৩০
	২৮	৩০	শনি	৪-০০	৬-৩০
	২৯	০১ মে	রবি	৩-৫৯	৬-৩১
	৩০	০২	সোম	৩-৫৮	৬-৩১



অন্যান্য জেলা

সকল জেলায় সেহরি ও ইফতারের স্থানীয় সময় প্রযোজ্য।

ঢাকার সাথে সেহরি: নারায়নগঞ্জ, মুন্সিগঞ্জ, টাঙ্গাইল, চাঁদপুর
ঢাকার সাথে ইফতার: গাজীপুর, নেত্রকোনা, পিরোজপুর, মাদারীপুর

ঢাকার সময়ের সাথে যোগ করতে হবে (সেহরি)

অঞ্চল	সেহরি
মণিকগঞ্জ, বগুড়া, সিরাজগঞ্জ, পঞ্চগড়, নিলফামারী	১ মিঃ
বরিশাল, ভোলা, শরীয়তপুর, ফরিদপুর, মাদারীপুর	২ মিঃ
দিনাজপুর, জয়পুরহাট, ঠাকুরগাঁও	২ মিঃ
নওগা, বালকাচি	৩ মিঃ
নাটোর, পাবনা, রাজবাড়ি, মাগুরা পটুয়াখালি, গোপালগঞ্জ	৪ মিঃ
রাজশাহী, কুষ্টিয়া, বরগুনা, নড়াইল, বাগেরহাট, বিনাইদহ	৫ মিঃ
খুলনা, যশোর, চুয়াডাঙ্গা, পিরোজপুর, চাপাইনবাবগঞ্জ	৬ মিঃ
মেহেরপুর, সাতক্ষীরা	৭ মিঃ

ঢাকার সময়ের সাথে যোগ করতে হবে (ইফতার)

অঞ্চল	ইফতার
ময়মনসিংহ, গোপালগঞ্জ, বাগেরহাট	১ মিঃ
খুলনা, টাঙ্গাইল, নড়াইল, মণিকগঞ্জ, ফরিদপুর	২ মিঃ
শেরপুর, মাগুরা, জামালপুর	৩ মিঃ
যশোর, সাতক্ষীরা, রাজবাড়ি, সিরাজগঞ্জ	৪ মিঃ
পাবনা, কুষ্টিয়া, বিনাইদহ	৫ মিঃ
বগুড়া, চুয়াডাঙ্গা, গাইবান্ধা, মেহেরপুর	৬ মিঃ
রাজশাহী, নাটোর, রংপুর, কুড়িগ্রাম, জয়পুরহাট লালমনিরহাট	৮ মিঃ
নীলফামারী, দিনাজপুর, চাপাইনবাবগঞ্জ	১০ মিঃ
পঞ্চগড়, ঠাকুরগাঁও	১২ মিঃ

Facebook: facebook.com/alormela.org

ঢাকার সময় থেকে বিয়োগ করতে হবে (সেহরি)

অঞ্চল	সেহরি
রংপুর, গাজীপুর, গাইবান্ধা, নোয়াখালী, কক্সবাজার	১ মিঃ
চট্টগ্রাম, নরসিংদী, জামালপুর	২ মিঃ
কুড়িগ্রাম, শেরপুর, লালমনিরহাট	২ মিঃ
ময়মনসিংহ, কুমিল্লা, কিশোরগঞ্জ, ফেনী	৩ মিঃ
নেত্রকোনা, বি.বাড়িয়া, রাঙামাটি, বান্দরবন	৪ মিঃ
খাগড়াছড়ি, হবিগঞ্জ	৬ মিঃ
সুনামগঞ্জ, মৌলভীবাজার	৮ মিঃ
সিলেট	৯ মিঃ

ঢাকার সময় থেকে বিয়োগ করতে হবে (ইফতার)

অঞ্চল	ইফতার
কিশোরগঞ্জ, নারায়নগঞ্জ, নরসিংদী, শরীয়তপুর, বালকাচি	১ মিঃ
বরিশাল, পটুয়াখালী, বরগুনা, সুনামগঞ্জ, চাঁদপুর	২ মিঃ
বি.বাড়িয়া, লক্ষীপুর, ভোলা, হবিগঞ্জ	৩ মিঃ
সিলেট, কুমিল্লা, নোয়াখালী, মৌলভীবাজার	৪ মিঃ
ফেনী	৫ মিঃ
চট্টগ্রাম, খাগড়াছড়ি	৮ মিঃ
রাঙামাটি	৯ মিঃ
বান্দরবন, কক্সবাজার	১০ মিঃ

www.alormela.org
The Largest web site for Jobs & Education in Bangladesh

বিঃ দ্রঃ চাঁদ দেখা সাপেক্ষে মাহে রমজান শুরু ও শেষ হবে। সেহরির শেষ সময় সতর্কতামূলকভাবে সুবহি সাদিকের তিন মিনিট আগে এবং ফজরের ওয়াক্ত সুবহি সাদিকের তিন মিনিট পর ধরা হয়েছে। এতএব সেহরির শেষ সময়ের ছয় মিনিট পর ফজরের আজান দিতে হবে। সূর্যাস্তের পর সতর্কতামূলকভাবে তিন মিনিট বাড়িয়ে ইফতারের সময় নির্ধারণ করা হয়েছে। সূত্র: বাংলাদেশ আবহাওয়া অধিদপ্তর ও ইসলামিক ফাউন্ডেশন।

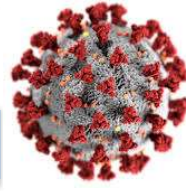
করোনা ভাইরাসের সংক্রমন থেকে নিজে বাঁচুন, অন্যকে বাঁচান

করোনা কি?

করোনা (Covid-19) নামক এক ধরনের ভয়ঙ্কর ভাইরাস (অতি ক্ষুদ্র জীবানু) দ্বারা ফুসফুসে সংক্রমিত রোগ যা পৃথিবী ব্যাপী লাখ লাখ মানুষের প্রাণ কেড়ে নিচ্ছে।

করোনা কিভাবে ছড়ায়?

আক্রান্ত ব্যক্তির হাঁচি, কাশি, নিঃশ্বাস এবং তার সংস্পর্শে আসা ব্যক্তি, বস্তু (যেমন: টাকা, আসবাবপত্র) এর মাধ্যমে ছড়ায়



করোনা ভাইরাস কিভাবে শরীরে প্রবেশ করে?

চোখ, নাক ও মুখের ভিতর দিয়ে এই ভাইরাস মানুষ বা প্রাণীর শরীরের ভিতর প্রবেশ করে

করোনা সংক্রমনের লক্ষন

জ্বর

কাশি

গলা ব্যাথা

শ্বাস কষ্ট

ডায়রিয়া

করোনা সংক্রমন থেকে বাঁচতে যা করতে হবে



বিশেষ প্রয়োজনে ঘর থেকে বেড় হলে নিরাপদ ফেস মাস্ক ও হ্যান্ড গ্লাভস ব্যবহার করুন এবং কাজ সেরে দ্রুত ঘরে ফিরুন।

বাইরে থেকে ঘরে আসলে সাথে সাথে হ্যান্ড গ্লাভস ময়লার বুড়িতে ফেলুন, ফেস মাস্ক ও জামা-কাপড় সাবান/ডিটারজেন্টে ধুয়ে ফেলুন। তার আগ পর্যন্ত অন্যদের থেকে দূরে থাকুন।



বাসা-বাড়ি, হাসপাতাল, অফিস ও শপিং মলের লিফট থেকে করোনা ছড়াতে পারে, সুতরাং লিফট ব্যবহারে বিরত থাকুন।

দরজার হাতল ও বাজার থেকে আনা দ্রব্যাদি, ব্যাগ, প্যাকেট জীবানু মুক্ত করুন এবং টাকা স্পর্শ করার পরপর সাবান দিয়ে ভাল করে হাত ধুয়ে ফেলুন। গণপরিবহন এড়িয়ে চলুন।



শরীরে করোনার লক্ষন দেখা দিলে যা করবেন

১. ভয় পাবেন না, শান্ত থাকুন এবং পরিবারের অন্যদেরকে কাছে আসতে নিষেধ করুন। শতকারা ৮০ ভাগ করোনা আক্রান্ত রোগী সাধারণ চিকিৎসায় ১০-১৫ দিনের মাঝে সুস্থ হয়ে যায় এবং মাত্র ৫ ভাগ রোগী মারা যেতে পারেন।

৩. প্রথমে আপনার পরিচিত ডাক্তারকে ফোন করে প্রাথমিক চিকিৎসা/পরামর্শ নিন। খানায় ফোন দিয়ে পুলিশকে জানান এবং উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্সে জানান। আইইডিসিআর এবং নিকটস্থ করোনা চিকিৎসা কেন্দ্রে কল করে জানান এবং তাদের পরামর্শ নিন।

২. চিকিৎসার জন্যে প্রথমেই ডাক্তারের কাছে চলে যাবেন না। আপনার দ্বারা ডাক্তার ও অন্যেরা সংক্রমিত হতে পারে। আপনার অসাধারণতায় আপনার থিয় বাবা-মা, স্ত্রী-সন্তান ও আত্মীয়স্বজন, পাড়া প্রতিবেশি সংক্রমিত হতে পারে।

৪. পূর্বে থেকে হৃদ রোগ, ডায়েবেটিস, গর্ভাবস্থা বা অন্যান্য রোগে আক্রান্ত থাকলে অথবা শ্বাসকষ্ট দেখা দিলে পুলিশ/স্বাস্থ্য কর্মীর সহায়তা বা পরামর্শ বা অবস্থা প্রেক্ষিতে স্ব-উদ্যোগে নির্দিষ্ট করোনা চিকিৎসা কেন্দ্রে চলে যান। অবশ্যই তথ্য গোপন করবেন না। অন্যকে সংক্রমিত করবেন না।

হটলাইন : আইইডিসিআর: 10655, 01944333222, স্বাস্থ্য বাতায়ন: 16263, স্বাস্থ্য অধিদপ্তর: 333, সশস্ত্র বাহিনী: 01769045739
জরুরী পুলিশ/ আইন সহায়তা: 999, দাফন কার্যক্রম সহায়তা (স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়): 01712080983 ও 01552204208

করোনা থেকে বাঁচার দোহা

- আল্লাহুমা ইন্নি আ'ম্বুজুবিকা মিনাল বারাছ, ওয়াল জুনুন, ওয়াল জুয়াম, ওয়া সাযিয়ইল আসক্বাম। (নাসায়ি, হাদিস : ৫৫০৮)
হে আল্লাহ, আমি তোমার নিকট ধবল, কুষ্ঠ এবং উন্মাদনা সহ সব ধরনের কঠিন দুরারোগ্য ব্যাধি থেকে পানাহ চাই।
- বিসমিল্লাহিঞ্জিল্লাজি লা ইয়াদুররুগ মাআসমিহি শাইউন ফিল আরদি ওয়াল্লা ফিস সামাই, ওয়া হুয়াস সামিউল আলিম। (সুনানে আবু দাউদ)
আল্লাহ তায়ালার নামে আমার সকাল-সন্ধ্যা শুরু হলো। যার নামের বরকতে পৃথিবী এবং পৃথিবীর বাইরের কিছুই কোনো ক্ষতি করতে পারে না। তিনি সব শোনে এবং সব জানেন।
- আল্লাহুমা ইন্নি আউজুবিকা মিন মুনকারাতিল আখলাকি ওয়াল আ'মালি ওয়াল আহওয়ালি, ওয়াল আদওয়ালি। (তিরমিজি)
হে আল্লাহ! নিশ্চয় আমি তোমার কাছে খারাপ (নষ্ট-বাজে) চরিত্র, অন্যান্য কাজ ও কুপ্রবৃত্তির অনিষ্টতা এবং বাজে অসুস্থতা ও নতুন সৃষ্ট রোগ বালাই থেকে আশ্রয় চাই।

'যদি তোমরা গুনাতে পাও যে, কোনো জনপদে প্লেগ বা অনুরূপ মহামারীর প্রাদুর্ভাব ঘটেছে তবে তোমরা তথায় গমন করবে না। আর যদি তোমরা যে জনপদে অবস্থান করছ তথায় তার প্রাদুর্ভাব ঘটে তবে তোমরা সেখান থেকে বের হবে না।' (বুখারী, মুসলিম)
'যে কোনো ব্যক্তি মহামারীর সময় নিজেকে ঘরে রুদ্ধ রাখবে খৈফসহকারে, সওয়ারের আশায় এবং এই বিশ্বাস নিয়ে যে, আল্লাহ তার ডায়েগনোসিস বা বাইরে কিছুই ঘটবে না, সে শহীদের মর্যাদা ও বিনিময় লাভ করবে।' (ফতুল্লাহ বারী শরহে বুখারী)

করোনা প্রতিরোধে সরকারের নির্দেশ মেনে চলুন, গুজবে বিশ্বাস করবেন না, যাচাই না করে কোন তথ্য ছড়াবেন না। কুরআন-হাদিসের আলোকে ইসলামের বিধি নিষেধ মেনে চলুন